

TEMATICA PENTRU OCUPAREA POSTULUI DE KINETOTERAPEUT

1. Notiuni de anatomie si biomecanica articulara (sold, genunchi, tibiotarsiene, picior, mana, cot, umar, coloana vertebrala);
2. Evaluarea functiilor articulare si musculare (bilant articular si muscular);
3. Evaluarea aliniamentului coloanei vertebrale si membrelor;
4. Evaluarea mersului si prehensiunii;
5. Tehnici de kinetoterapie (posturare, mobilizare pasiva, activa, activa cu rezistenta, contractie izometrica, izotonica, relaxare, tehnici de facilitare);
6. Metode in kinetologie: Kabath, Williams, Bobath, scripetoterapie, elongatii vertebrale;
7. Obiective principale in kinetoterapie;
8. Kinetoterapia in deviatiiile coloanei vertebrale – obiective, metodologie;
9. Reeducarea functionala in discopatii lombare si cervicale
10. Reeducarea functionala a coloanei vertebrale operate – obiective, metodologie;
11. Reeducarea sechelelor algofunctionale posttraumatice genunchi, umar, cot, mana, picior – obiective, metodologie;
12. Reeducarea functionala in poliartrita reumatoida – obiective, metodologie;
13. Reeducarea functionala in spondilita anchilozanta – obiective, metodologie;
14. Reeducarea functionala in artroza (coxofemurala, gonartroza) – principii generale de tratament si programe specifice de recuperare;
15. Reeducarea functionala a soldului si genunchiului operat;
16. Reeducarea functionala in periartrita scapulo-humerala;
17. Sindromul de neuron motor central – aspecte fiziopatologice, forme clinice, diagnostic functional, metodologia tratamentului de reeducare functionala;
18. Sindromul de neuron motor periferic – aspecte fiziopatologice, forme clinice (pareza de sciatic, cubital, median, radial, facial, plex brahial), diagnostic functional, obiective si metode de reeducare functionala;
19. Principii si metode de reeducare functionala in afectiunile neuromusculare la copii;
20. Principii si metodologie de recuperare medicala in patologia cardio-vasculara;
21. Principii si metodologie de recuperare medicala in patologia respiratorie;

BIBLIOGRAFIE

1. Sbenghe T. – Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare – Ed. Medicala, Bucuresti, 1987
2. Sbenghe T. – Recuperarea medicala a sechelelor post-traumatice ale membrilor,
Editura. Medicala, Bucuresti, 1981
- 3 Kiss J.: Fizio-kinetoterapia si recuperarea in afectiunile aparatului locomotor,
Editura Medicala, Bucuresti, 1999